

Die Schlaf-App



Schlafprobleme hat jeder mal. Einen Weg, den eigenen Schlaf erholbarer zu gestalten, will die Smartphone-App „Chronify“ bieten. Der Data Scientist **Florian Wahl** (33) hat das Programm für seine Dissertation geschrieben und auf der Passauer „Innovation Challenge & Hackathon“ nach Mitstreitern gesucht.

Über das Smartphone den eigenen Schlaf verbessern. Wie soll denn das gehen?

„Chronify“ ist eine „Schlaf-App, die beinahe ohne Interaktion des Nutzers funktioniert. Die App registriert, wann der Nutzer schläft und legt mit den Daten ein Schlafstagebuch an. Jeden Morgen kann ich dann bestätigen, ob ich in dieser Zeit wirklich geschlafen habe und wie gut. Daraus kann ich dann schließen, welches Verhalten meinen Schlaf beeinflusst hat.

Und woher weiß mein Handy dann, dass ich schlafe?

Die App benutzt die Smartphone-Sensoren, um festzustellen, ob das Display genutzt wird, das Gerät bewegt oder Geräusche wahrgenommen werden.

Wo sehen Sie Anwendungsmöglichkeiten?

Ich bin ja hier, um einen Business-Plan auszuarbeiten, um die App auf den Markt zu bringen. Aber grundsätzlich ist es für Privatpersonen, aber auch für Krankenkassen oder Ernährungshersteller interessant.

– olg/Foto: Glombitza